

Colegio Rosario Santo Domingo

Asesoría: Maria Necty Cárdenas-Nutricionista
Universidad Javeriana

Menú sujeto a cambios sin previo aviso



Valdani

MENÚ ALMUERZO ENERO-FEBRERO

LUNES 30

SOPA DE MAÍZ
CARNE DE CERDO BBQ
ARROZ
PLATANO AL HORNO
VERDURA SALTEADA
ENSALADA TROPICAL

MARTES 31

SOPA DE ARRACACHA
POLLO FRISBY
ARROZ
PAPA AL PEREJÍL
ENSALADA :
LECHUGA CRESPA, TOMATE,
CEBOLLA.

MIÉRCOLES 25

SOPA SANCOCHITO
CARNE GOULASH
ARROZ
PAPA FRANCESA
ENSALADA: ZANAHORIA,
LECHUGA, MAÍZ TIERNO,
TOMATE

JUEVES 26

SOPA CONCHITAS
PECHUGA A LA PLANCHA
ARROZ
TAJADAS DE PLATANO
ENSALADA DE
LECHUGA, PEPINO, ARVEJA,
VERDURA CALIENTE

VIERNES 27

SOPA CEBADA
FRIJOL/AREPA
ARROZ
CARNE MOLIDA O ASADA
ENSALADA DE AGUACATE

LUNES 6

SOPA CAMPESINA
ALBONDIGAS EN SALSAS
ARROZ
PAPA PEREJÍL
VERDURA CALIENTE
ENSALADA: AGUACATE,
LECHUGA, ZANAHORIA

MARTES 7

SOPA DE VERDURAS
ARROZ
POLLO AL HORNO BBQ
TAJADAS DE MADURO
ENSALADA ROJA:
REMOLACHA Y ZANAHORIA

MIÉRCOLES 8

SOPA DE PATACON
ESTOFADO DE CARNE
ARROZ TIGRE
CRIOLLAS DORADAS
ENSALADA: ZANAHORIA,
UVAS, COCO, LECHUGA

JUEVES 9

SOPA DE MINISTRONE
ARROZ
GARBANZO
POLLO A LA PLANCHA
PAPA CHALECO
ENSALADA CRIOLLA

VIERNES 10

AJIACO CON. POLLO
ARROZ
POLLO DESMENUZADO
TAJADAS
ENSALADA DE AGUACATE

LUNES 13

SOPA DE COLÍCERO
CARNE BISTEC
ARROZ
CROQUETAS DE YUCA
ENSALADA: LECHUGA CRESPA,
TOMATE, ZANAHORIA,
PEPINO COHOMBRO

MARTES 14

SOPA DECONCHITA
FRICASE DE POLLO
ARROZ CON ZANAHORIA
PAPA CHIP
ENSALADA: TOMATE CHERRY,
LECHUGA CRESPA,
CRUTONES

MIÉRCOLES 15

SOPA DE CEBADA
ARROZ
LOMO DE CERDO BBQ
CRUTONES DE PLATANO
VERDURA FRÍA
ENSALADA: FRESA, LECHUGA,
MANGO, MANZANA VERDE

JUEVES 16

SOPA DE MAZORCA
ARROZ
ALITAS CROCANTES O
PECHUGA ASADA
PAPA FRANCESA
ENSALADA: BROCOLÍ,
TOMATE, ARVEJA

VIERNES 17

SOPA DE ARROZ
CARNE MOLIDA
ARROZ
HUEVO FRITO
FRIJOLES NACHOS
ENSALADA: CEBOLLA ROJA,
TOMATE, LECHUGA AGUACATE

LUNES 20

SOPA DE VERDURAS
ALBONDIGAS EN SALSAS
ARROZ
CRUTONES DE PAPA
ENSALADA ROJA

MARTES 21

SOPA DE AVENA
PECHUGA FRISBY
ARROZ
MACARRONES
ENSALADA HAWAIANA
REPOLLO, UVAS, PIÑA

MIÉRCOLES 22

SOPA DE CUCHUCO
ARROZ
CARNE MOLIDA O ASADA
LENTEJAS RANCHERAS
AREPUELA
ENSALADA: TOMATE,
LECHUGA ZANAHORIA

JUEVES 23

SOPA DE MUTE
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ
HABICHUELA AL HUEVO
PATACONES
ENSALADA: PEPINO
COHOMBRO, ARVEJA, APIO,
LECHUGA

VIERNES 24

CREMA DE POLLO
ARROZ MIXTO
PAPA A LA FRANCESA
ENSALADA: TOMATE CHERRY,
QUESO, CRUTONES DE PAN

LUNES 27

SOPA DE CEBADA
GOULASH CARNE
ARROZ
MONEDAS DE PLATANO
TORTA ESPINACA
ENSALADA WALDORF:
APIO, MANZANA VERDE,
LECHUGA

MARTES 28

SOPA DE PATACON
POLLO EN SALSAS CRIOLLA
ARROZ
CROQUETAS DE YUCA
VERDURA ARVEJA,
MAÍZ TIERNO Y ENSALADA

COSTO MES DE ENERO-FEBRERO

PRIMARIA \$ 190.000
BACHILLERATO \$ 210.000
LONCHERAS \$ 120.000

El valor mensual de los almuerzos pueden ser cancelados en cafetería del colegio.

Consignación en el Banco Caja Social Productos alimenticios Valdani S.A.S .

N° 24025444869 Por transferencia mi pago amigo.

Martha Bautista Vargas N° 24523050650

CORREO: fmarthab@Hotmail.com

Teléfono colegio : 2171000 ext. 122

<https://alimentosvaldanisa.wixsite.com/alimentosvaldanisas/menu-cafeteria>

NOTA: Favor hacer llegar recibos de pago a cafetería o al correo

Colegio Rosario Santo Domingo

Asesoría: Maria Necty Cárdenas-Nutricionista
Universidad Javeriana

Menú sujeto a cambios sin previo aviso



Valdani

MENÚ LONCHERAS ENERO-FEBRERO

MARTES 24

JUGO / MILO
AREPA
FRUTA

MIÉRCOLES 25

JUGO /
CHOCOLISTO
CREPE DE QUESO
FRUTA

JUEVES 26

JUGO /
YOGURT
EMPANADA
FRUTA

VIERNES 27

JUGO /
LECHE
DONA DE MIEL
FRUTA

LUNES 30

JUGO /CHOCOLISTO
CROISSANT
DE QUESO
FRUTA

MARTES 31

JUGO /AVENA
PANDEBONO
FRUTA

MIÉRCOLES 1

JUGO /
CHOCOLISTO
DEDITO DE QUESO
FRUTA

JUEVES 2

JUGO /
MILO
MINI PERRO
FRUTA

VIERNES 3

JUGO /
YOGURT
GALLETAS
FRUTA

LUNES 6

JUGO /MILO
CROISSANT
DE CHOCOLATE
FRUTA

MARTES 7

JUGO /
CHOCOLISTO
SANDWICH
FRUTA

MIÉRCOLES 1

JUGO /
YOGURT
AREPA BOYACENSE
FRUTA

JUEVES 9

JUGO /
MILO
PASTEL DE POLLO
FRUTA

VIERNES 10

JUGO /
CHOCOLISTO
BUÑUELO
FRUTA

LUNES 13

JUGO /MILO
ROSQUITA
DE QUESO
FRUTA

MARTES 14

JUGO /MILO
SALCHIPAPA
FRUTA

MIÉRCOLES 15

JUGO /
MILO
PANDEBONO
FRUTA

JUEVES 16

JUGO /
MILO
AREPA DE QUESO
FRUTA

VIERNES 17

JUGO /
CHOCOLISTO
MUFFINS
FRUTA

LUNES 20

JUGO /MILO
DEDITO
DE QUESO
FRUTA

MARTES 21

JUGO /LECHE
BROWNIE
FRUTA

MIÉRCOLES 22

JUGO /
MILO
SANDWICH
FRUTA

JUEVES 23

JUGO /
MILO
EMPANADA
FRUTA

VIERNES 24

JUGO /
YOGURT
CEREAL/ GALLETAS
FRUTA

LUNES 27

JUGO /MILO
BUÑUELO
FRUTA

MARTES 28

JUGO /MILO
CREPE JAMÓN Y
QUESO
FRUTA

COSTO MES DE ENERO-FEBRERO

PRIMARIA \$ 190.000

BACHILLERATO \$ 210.000

LONCHERAS \$ 120.000

El valor mensual de los almuerzos pueden ser cancelados en cafetería del colegio.

Consignación en el Banco Caja Social Productos alimenticios Valdani S.A.S.

N° 24025444869 Por transferencia mi pago amigo.

Martha Bautista Vargas N° 24523050650

CORREO: fmarthab@Hotmail.com

Teléfono colegio : 2171000 ext. 122

<https://alimentosvaldanisa.wixsite.com/alimentosvaldanisas/menu-cafeteria>

NOTA: Favor hacer llegar recibos de pago a cafetería o al correo